

INVENTAIRE DE CDI CHEZ L'ENFANT

A faire remplir par l'enfant UNIQUEMENT

Merci de répondre à toutes les questions

Instructions : Il arrive que les enfants n'aient pas toujours les mêmes sentiments et les mêmes idées. Ce questionnaire te donne une liste par groupe de sentiments et d'idées. Dans chaque groupe, choisis une phrase, celle qui décrit le mieux ce que tu as fait, ressenti, pensé, **aux cours des deux dernières semaines**. Quand tu auras choisi la phrase dans le premier groupe, tu passeras au suivant.

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse. Choisis seulement la phrase qui décrit le mieux ta manière d'être ces derniers temps. Inscris une croix comme ceci X à côté de la réponse, dans la case correspondant à la phrase que tu as choisie. Voici un exemple de ce qui t'est demandé. Il faut inscrire une croix à côté de la phrase qui te décrit le mieux. Exemple :

Je lis des livres tout le temps

Je lis des livres de temps en temps

Je ne lis jamais de livres

Souviens-toi, choisis la phrase qui décrit tes sentiments et tes idées au cours des deux dernières semaines.

1. Je suis triste de temps en temps

Je suis triste très souvent

Je suis triste tout le temps

2. Rien ne marchera jamais bien pour moi

Je ne suis pas sûr que tout marchera bien pour moi

Tout marchera bien pour moi

3. Je réussis presque tout ce que je fais

Je rate beaucoup de choses

Je rate tout

4. Des tas de choses m'amuse

Peu de choses m'amuse

Rien ne m'amuse

5. Je suis désagréable tout le temps

Je suis souvent désagréable

Je suis désagréable de temps en temps

6. De temps en temps, je pense que des choses désagréables vont m'arriver
 J'ai peur que des choses désagréables m'arrivent
 Je suis sûr que des choses horribles vont m'arriver
7. Je me déteste
 Je ne m'aime pas
 Je m'aime bien
8. Tout ce qui ne va pas est de ma faute
 Bien souvent, ce qui ne va pas est de ma faute
 Ce qui ne va pas n'est généralement pas de ma faute
9. Je ne pense pas à me tuer
 Je pense à me tuer, mais je ne le ferai pas
 Je veux me tuer
10. J'ai envie de pleurer tous les jours
 J'ai souvent envie de pleurer
 J'ai envie de pleurer de temps en temps
11. Il y a tout le temps quelque chose qui me tracasse
 Il y a souvent quelque chose qui me tracasse
 Il y a de temps en temps quelque chose qui me tracasse
12. J'aime bien être avec les autres
 Souvent, je n'aime pas être avec les autres
 Je ne veux jamais être avec les autres
13. Je n'arrive pas à me décider entre plusieurs choses
 J'ai du mal à me décider entre plusieurs choses
 Je me décide facilement entre plusieurs choses

14. Je me trouve bien physiquement
 Il y a des choses que je n'aime pas dans mon physique
 Je me trouve laid(e)
15. Je dois me forcer tout le temps pour faire mes devoirs
 Je dois me forcer souvent pour faire mes devoirs
 Cela ne me pose pas de problème de faire mes devoirs
16. J'ai toujours du mal à dormir la nuit
 J'ai souvent du mal à dormir la nuit
 Je dors plutôt bien
17. Je suis fatigué de temps en temps
 Je suis souvent fatigué
 Je suis tout le temps fatigué
18. La plupart du temps, je n'ai pas envie de manger
 Souvent, je n'ai pas envie de manger
 J'ai plutôt bon appétit
19. Je ne m'inquiète pas quand j'ai mal quelque part
 Je m'inquiète souvent quand j'ai mal quelque part
 Je m'inquiète toujours quand j'ai mal quelque part
20. Je ne me sens pas seul
 Je me sens souvent seul
 Je me sens toujours seul
21. Je ne m'amuse jamais à l'école
 Je m'amuse rarement à l'école
 Je m'amuse souvent à l'école
22. J'ai beaucoup d'amis
 J'ai quelques amis mais je voudrais en avoir plus

- Je n'ai aucun ami
23. Mes résultats scolaires sont bons
 Mes résultats scolaires ne sont pas aussi bons qu'avant
 J'ai de mauvais résultats dans des matières où j'avais l'habitude de bien réussir
24. Je ne fais jamais aussi bien que les autres
 Je peux faire aussi bien que les autres si je le veux
 Je ne fais ni mieux ni plus mal que les autres
25. Personne ne m'aime vraiment
 Je me demande si quelqu'un m'aime
 Je suis sûr que quelqu'un m'aime
26. Je fais généralement ce qu'on me dit
 La plupart du temps, je ne fais pas ce qu'on me dit
 Je ne fais jamais ce qu'on me dit
27. Je m'entends bien avec les autres
 Je me bagarre souvent
 Je me bagarre tout le temps

As-tu répondu à toutes les questions ?

Score et cotation :

- Chaque item est coté entre 0 (absent ou normal pour l'âge) et 2 (trouble sévère)

- Grille de cotation :
 - Question 1 : 0 /1/2
 - **Question 2 : 2/1/0**
 - Question 3 : 0/1/2
 - Question 4 : 0/1/2
 - **Question 5 : 2/1/0**
 - Question 6 : 0/1/2
 - **Question 7 : 2/1/0**
 - **Question 8 : 2/1/0**
 - Question 9 : 0/1/2
 - **Question 10 : 2/1/0**
 - **Question 11 : 2/1/0**
 - Question 12 : 0/1/2
 - **Question 13 : 2/1/0**
 - Question 14 : 0/1/2
 - **Question 15 : 2/1/0**
 - **Question 16 : 2/1/0**
 - Question 17 : 0/1/2
 - **Question 18 : 2/1/0**
 - Question 19 : 0/1/2
 - Question 20 : 0/1/2
 - **Question 21 : 2/1/0**
 - Question 22 : 0/1/2
 - Question 23 : 0/1/2
 - **Question 24 : 2/1/0**
 - **Question 25 : 2/1/0**
 - Question 26 : 0/1/2
 - Question 27 : 0/1/2

- **Score > 15 / 54 : État dépressif probable**