

ECHELLE PEDIATRIQUE DE SOMNOLENCE DIURNE (PDSS)

Merci de répondre en toute honnêteté aux questions suivantes. Coche une seule réponse pour chaque question.

| Question | Toujours | Fréquemment | De temps en temps | Rarement | Jamais |
|---|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. Combien de fois t'endors-tu ou as-tu sommeil pendant les cours ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 2. Combien de fois as-tu sommeil ou envie de dormir en faisant tes devoirs ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 3. D'habitude, es-tu bien éveillé(e) la plupart de la journée ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 4. Combien de fois te sens-tu fatigué(e) ou grincheux(se) en cours de journée ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 5. A quelle fréquence as-tu des difficultés à te lever le matin ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 6. Combien de fois te rendors-tu après avoir été réveillé(e) le matin ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 7. A quelle fréquence as-tu besoin de quelqu'un pour te réveiller le matin ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |
| 8. Combien de fois penses-tu avoir besoin de plus de sommeil ? | 4 <input type="checkbox"/> | 3 <input type="checkbox"/> | 2 <input type="checkbox"/> | 1 <input type="checkbox"/> | 0 <input type="checkbox"/> |

Le score obtenu est compris entre 0 (pas de somnolence) et 32 (somnolence permanente). Il correspond à la somme des scores obtenus à chaque question, indiqués dans les parenthèses.

Un score > 16 témoigne d'une somnolence anormale